Vous avez besoin de souffler, de trouver une écoute, un soutien dans votre rôle de parent ou futur parent ?

Permanence sur RDV au 03 21 50 69 78
ou espace1000jours@ville-arras.fr
Lundi de 10 h à 12 h
Mardi de 14 h à 17 h
Mercredi de 10 h à 12 h
Jeudi de 14 h à 17 h
Vendredi de 14 h à 17 h

Inscription au 03 21 50 69 78
ou espace1000jours@ville-arras.fr

Espace des 1000 jours Boris Cyrulnik
Un lieu ressource et d'échanges pour les parents et les futurs parents

Pôle Éducatif Élisabeth et Robert BADINTER
7 rue Jean Bodel
62000 Arras

Petite enfance · Enfance · Ados · 18-25



Espace des 1000 jours Boris Cyrulnik

Planning du mois de novembre 2026

LA LECHE LEAGUE France · OFFICE DES SPORTS D'ARRAS

Ville d'ARRAS

Lundi 2 novembre

Parents / Enfants

Atelier Lecture Sonore

Venez découvrir les histoires autrement, à travers les sons et les livres.

De 15 h à 16 h
Gratuit sur inscription

Mardi 3 novembre

Parents / Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 10 h à 11 h 30
Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois
Gratuit sur inscription

Mardi 3 novembre

Parents / Enfants

Atelier Facilitateurs d'Éveil Musicale

Venez participer à la Création d'un Conte musical de Noël pour les bébés avec Madame Devisme et en partenariat avec la radio PFM.

De 14 h 30 à 15 h 30
Gratuit sur inscription

Jeudi 5 novembre

Femmes enceintes

Atelier Gym Douce

Avec une éducatrice sportive de l'Office des Sports d'Arras.

De 10 h à 11 h 30
Gratuit sur inscription
** Si votre état de santé le permet*

Jeudi 5 novembre

Femmes enceintes / Jeunes mamans

Rencontre autour de l'allaitement

Avec la PMI et la Leche League.

De 14 h à 17 h
Gratuit sur inscription

Samedi 7 novembre

Parents / Enfants

Atelier Sensorielle type Snoezelen

De 9 h 15 à 10 h, de 10 h 15 à 11 h et de 11 h 15 à 12 h
Pour les bébés âgés de 3 à 9 mois
Places limitées pour chaque créneau, 1 seul accompagnant
Gratuit sur inscription

Lundi 9 novembre

Parents / Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 10 h à 11 h 30
Uniquement pour les enfants âgés de 12 à 18 mois
Gratuit sur inscription

Lundi 9 novembre

Parents / Bébés

Atelier Yoga

De 15 h à 16 h
Pour les bébés âgés de 0 à 6 mois
Gratuit sur inscription

Mardi 10 novembre

Parents / Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 10 h à 11 h 30
Uniquement pour les enfants âgés de 6 à 12 mois
Gratuit sur inscriptionn

Mardi 10 novembre

Parents / Enfants

Atelier Facilitateurs d'Éveil Musicale

Venez participer à la Création d'un Conte musical de Noël pour les bébés avec Madame Devisme et en partenariat avec la radio PFM.

De 14 h 30 à 15 h 30
Gratuit sur inscription

Jeudi 12 novembre

Femmes enceintes

Atelier Gym Douce

Avec une éducatrice sportive de l'Office des Sports d'Arras.

De 10 h à 11 h 30
Gratuit sur inscription
** Si votre état de santé le permet*

Jeudi 12 novembre

Parents

Atelier Thématique : Diversification alimentaire

Venez échanger autour de la diversification alimentaire avec la RSAI des crèches de la Ville d'Arras.

De 14 h 30 à 16 h
Gratuit sur inscription

Samedi 14 novembre

Parents / Enfants

Et si on sortait ?

Venez découvrir un parc et partager un moment en plein air avec votre enfant !

Rendez-vous au Parc des Rosati
De 9 h 30 à 10 h 30
Pour les enfants âgés de 18 mois et plus
Gratuit sur inscription

Lundi 16 novembre

Parents / Enfants

Atelier d'Éveil Musicale

De 15 h à 16 h
Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois
Gratuit sur inscription

Mardi 17 novembre

Parents / Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 10 h à 11 h 30
Uniquement pour les enfants âgés de 0 à 6 mois
Gratuit sur inscription

Mardi 17 novembre

Parents / Enfants

Atelier Facilitateurs d'Éveil Musicale

Venez participer à la Création d'un Conte musical de Noël pour les bébés avec Madame Devisme et en partenariat avec la radio PFM.

De 14 h 30 à 15 h 30
Gratuit sur inscription

Mercredi 18 novembre

Parents / Enfants

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 10 h à 11 h 30
Pour les enfants âgés de 18 mois et plus
Gratuit sur inscription

Jeudi 19 novembre

Femmes enceintes

Petit-déjeuner des femmes enceintes

Venez partager un moment convivial autour du bien-être pendant la grossesse, échanger sur vos besoins et poser toutes vos questions à une sage-femme de PMI.

De 10 h à 11 h 30
Accès libre et gratuit

Jeudi 19 novembre

Femmes enceintes / Jeunes mamans

Rencontre autour de l'allaitement

Avec la PMI et la Leche League.

De 14 h à 17 h
Gratuit sur inscription

Vendredi 20 novembre

Parents / Enfants

Atelier lecture

Par le CAMSP d'Arras.

De 10 h 30 à 11 h 30
Gratuit sur inscription

Vendredi 20 novembre

Parents

Atelier Thématique : Maux de l'hiver

Venez échanger autour des maux de l'hiver et découvrir les gestes à adopter avec les professionnels du Centre Hospitalier d'Arras.

De 14 h 30 à 16 h
Gratuit sur inscription

Samedi 21 novembre

Parents / Enfants

Anniversaire Espace des 1000 Jours

Venez célébrer l'anniversaire de l'Espace des 1000 Jours lors d'une matinée festive et informative autour de l'alimentation ! Au programme : table ronde, comptines, musique, petit-déjeuner et moments de partage et de convivialité pour petits et grands !

Dès 9 h
Gratuit sur inscription

Lundi 23 novembre

Parents / Enfants

Et si on jouait ?

Venez partager un moment ludique avec votre enfant autour de jeux à empiler, à encastrer et à manipuler pour découvrir, explorer et s'amuser ensemble.

De 15 h à 16 h
Uniquement pour les enfants âgés de 18 mois et plus
Gratuit sur inscription

Jeudi 26 novembre

Femmes enceintes

Atelier Gym Douce

Avec une éducatrice sportive de l'Office des Sports d'Arras.

De 10 h à 11 h 30
Gratuit sur inscription
** Si votre état de santé le permet*

Samedi 28 novembre

Papas / Bébés

Bavardons ensemble et partageons nos expériences autour d'un café

De 9 h à 10 h 30
Gratuit sur inscription

Samedi 28 novembre

Papas / Bébés

Atelier motricité

De 10 h 30 à 11 h 30
Uniquement pour les enfants âgés de 6 à 36 mois
Informations et inscriptions uniquement auprès de l'Office des Sports
https://sports-arras.f

